

麻疹

Simplified Chinese | 简体中文

维多利亚州乃至全世界范围内的麻疹病例都有所增加。接种两剂麻疹-腮腺炎-风疹 (MMR) 联合疫苗是保护您自己、家人和社区免受麻疹侵害的最佳方法。

什么是麻疹？

麻疹是一种传染性极强的病毒性疾病，感染者呼吸、咳嗽或打喷嚏时，病毒很容易就会通过空气传播开。

麻疹可能很危险，尤其是对于婴儿、幼儿、孕妇和免疫系统较弱的人而言。

严重的麻疹可能导致住院治疗甚至死亡。

麻疹的症状有哪些？

麻疹症状通常在接触病毒后 7 至 18 天出现，包括发烧、咳嗽、流鼻涕、眼睛发红流泪和皮疹。

如果您认为自己患有麻疹，请自行接受检测。请致电医疗服务机构，表示您认为自己可能患有麻疹，并佩戴合适的口罩以防止病毒扩散。

如何保护自己

必须接种两剂 MMR 联合疫苗才能获得免疫。如果您之前还未或不知道需要接种两剂联合疫苗，请您即刻接种疫苗。

请咨询您的全科医生或当地药剂师，确保您和您的家人都已接种两剂联合疫苗，或[点击此处](https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/how-to-find-your-immunisation-records)进行确认：
<<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/how-to-find-your-immunisation-records>>

如果您要旅行，请确保您已经接种了两剂 MMR 联合疫苗。走亲访友前，请确认您已接种最新的疫苗。

在维多利亚州，如果您符合以下情况，可以免费接种 MMR 联合疫苗：

- 符合国家免疫计划资格的人：
 - 12 至 18 个月大的婴儿
 - 20 岁以下，且需要补种疫苗
 - 各年龄段难民和人道主义入境者。
- 符合维多利亚州政府资助的 MMR 联合疫苗接种计划资格的人士：
 - 1966 年或之后出生且未接种过两剂 MMR 联合疫苗
 - 出国旅行前 6 至 11 个月的婴儿

无需 Medicare 卡即可接种州政府资助的 MMR 联合疫苗。

欲了解有关麻疹以及如何保护自己和他人的更多信息，请访问 [“Better Health 频道 - 麻疹”](#)

<<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/measles>>

如需以其他格式获取此信息资料，请致电 1300 651 160，如有需要，可通过全国中继服务 (National Relay Service) 13 36 77 联系，或者您也可以发送电子邮件至 infectious.diseases@health.vic.gov.au <infectious.diseases@health.vic.gov.au>。

由维多利亚州政府授权并发表，地址：1 Treasury Place, Melbourne.

© 澳大利亚维多利亚州卫生部，2025 年 5 月。