

သွံ့ဆတ်ဆတ်ဆတ်ဆဲးကျုံး (Diabetes CONNECT)



Diabetes Connect မှတ်တမ်းမနုလဲန့်.

Diabetes Connect မှတ်တမ်းမနုလဲန့်အသိတခါလၢအဆိပ်ထွဲပုလၢအအိပ်ဒီးသွံ့ဆတ်ဆတ်ဆတ်ဆဲးကျုံး(၂)တဖန် လၢကကွဲထွဲကတီအဝဲသွံ့တၢ်အိပ်ဆူန့အိပ်ချ့ဒီးတၢ်အိပ်မုၢ်အိပ်ပၤအဂီၢ်လီၤ. ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်အီၤလၢပုၤတဝၢဆူန့ချ့ တၢ်မၤစၢၤကရၢလၢတၢ်ဃုထၢထီၣ်အီၤတဖန်လၢအအိပ်ဖဲဘံးထီၣ်ရံၤဝါဝါဒိၣ်ဒီးဝါချၢအပူၤဝးဝးန့ၣ်လီၤ.

ယကမၤန့ၢ်တၢ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤကသ့ဒဲလဲန့်.

- နကမၤဃုၣ်တၢ်ဒီးပုၤကွဲထွဲတၢ်မူဒါခိၣ်တဂၤလၢကဆၢတံၢ်တၢ်ဆိပ်ထွဲဒီးတၢ်မၤစၢၤမနုတဖန်လၢနလိၣ်ဒဲသိးကကွဲထွဲ ကတီၤနတၢ်အိပ်ဆူန့အိပ်ချ့ဒီးတၢ်အိပ်မုၢ်အိပ်ပၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်မၤစၢၤတနီၤလၢနကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တဖန်မ့ၢ်ဝဲ.

ဆူန့ချ့တၢ်မၤဃုၣ်သကိးတၢ်ကရူၢ်-

- သွံ့ဆတ်ဆတ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့
- ခိၣ်တၢ်အိပ်ဆူန့အိပ်ချ့ကသံၣ်သရၣ်
- တၢ်အိပ်တၢ်အီၤကသံၣ်သရၣ်
- နီၢ်ခိမိၢ်ပုၤတၢ်ကူၣ်စါယါသျါ

ပုၤတဝၢတၢ်မၤစၢၤတဖန်ဒဲအမ့ၢ်-

- တၢ်အိပ်မုၢ်အိပ်ပၤ, သဲစးဒီးဟံၣ်ဃီတၢ်ဆိပ်ထွဲ
- တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်အိပ်တၢ်အီၤ
- ပုၤတဝၢတၢ်ကွဲထွဲတၢ်မၤစၢၤတဖန်, ပုၤဃုၣ်သး ဆူန့ချ့, တၢ်အီၤကသံၣ်မူၤဘျိးလၢအကဲထီၣ်လုၢ် လၢ, ဒီးနီၢ်ခိသးတလၢတပုၤတၢ်ဆိပ်ထွဲ
- ပုၤတဝၢတၢ်ဆိပ်ထွဲတဖန်လၢအသ့ၣ်ထီၣ်ပုၤတဝၢ အတၢ်ဘၣ်ဘျးလိၣ်သး

- ပုၤကွဲထွဲတၢ်မူဒါခိၣ်တဂၤကမၤစၢၤန့ၢ်လၢကရဲၣ်ကျဲၤမၤတၢ်သ့ၣ်န့ၢ်ဖးသီတဖန်ဒီးဆိပ်ထွဲန့ၢ်လၢကသ့ၣ်ထီၣ်နတၢ်သ့ၣ်ညါဒီး တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖန်လၢကွဲထွဲကတီၤနတၢ်အိပ်ဆူန့အိပ်ချ့ဒီးတၢ်အိပ်မုၢ်အိပ်ပၤဖဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဝဲအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.
- ပုၤကွဲထွဲတၢ်မူဒါခိၣ်ကမၤဃုၣ်တၢ်ဘျးဘျးတံၢ်တံၢ်ဒီးန ကသံၣ်သရၣ်လၢအကွဲထွဲတၢ်ဆိပ်ထွဲအကလုၢ်ကလုၢ်တဂၤလၢနကဆဲး ထီၣ်လိၣ်နသးဒီးတၢ်ကွဲထွဲလၢတၢ်ဆိပ်ထွဲဟံၣ်ဖိအပူၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်မၤစၢၤတဖန်အိပ်ဝဲလၢမဲၣ်သကိးမဲၣ်မ့တမ့ၢ်လၢဆူန့ချ့လီၤတစီအပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အလုၢ်အပူၤဒီးဆၢကတီၢ်လၢအယံၣ်ဝဲ

Diabetes Connect န့ၣ်မ့ၢ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢအကလီဝဲ, လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်အလုၢ်အပူၤလၢပှၤန့ၣ်ပၣ်ဃုၣ် တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.*

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်တၢ်ကမၤအီၤတုၤဆူလၢယူၤ ၂၀၂၅ တစု, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အယံၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ် ကျဲၤအပူၤန့ၣ်ကဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢနနီၢ်တဂၤအတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

* Diabetes Connect န့ၣ်ကျိၣ်စ့တၢ်ဆိၣ်ထွဲဟဲလၢဒီးမၤဝဲ(သ)ပဒိၣ်အအိၣ်ဒ်အမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအတၢ်မၤကွၢ်ဆိအဂီၢ်ခိၣ်ထံးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢတၢ်တမၤဖျါနီၢ်ကစၢ်ကွၢ်ပနီၣ်ဘၣ်ဃးဒီးနတၢ်န့ၣ်ပၣ်ဃုၣ်လၢတၢ်မၤကွၢ်ဆိအပူၤန့ၣ်တၢ်ကနီၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤဃုၣ်ဒီးဘဲးထီၣ်ရံၤဆူၣ် ချ့ဝဲကျိၣ်ဒီးဒီးမၤဝဲ(သ)ပဒိၣ်အအိၣ်လၢတၢ်ကွၢ်ဟ့ၣ်ဒီးတၢ်ပၣ်ဖျါထီၣ်အတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

လၢကဒီးန့ၣ်ဘၣ်လံၣ်ကွဲးတဘျီအံၤလၢတၢ်ကွဲးအတကွီၢ်အဂၤအဂီၢ်အံၤမ့(လ)Diabetes Connect တၢ်တိၣ် ကျဲၤကရူၢ် <partnerships.primary@health.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health, March 2024.

ISBN/ISSN 978-1-76131-554-1 (online/PDF/Word) or (print)

တၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့ဖဲဆူၣ်ချ့တၢ်မၤဃုၣ်သကိးတၢ်ကွၢ်ထွဲအဝဲကျိၢ်

<<https://www.health.vic.gov.au/primary-and-community-health/integrated-care>>

