

# Opioid Doz Aşımı Müdahalesi

Nalokson ampul enjeksiyonu için aşağıdaki adımları izleyin

1

## GÜVENLİK

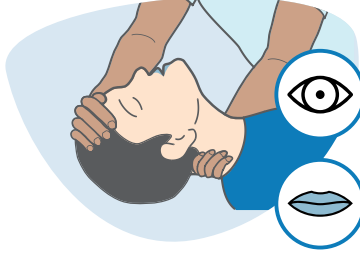
Güvenli olup olmadığından emin olmak için kişiyi ve bölgeyi kontrol edin.



2

## OPIOİD DOZ AŞIMI MI SÖZ KONUSU? BELİRTİLERİ ARAYIN

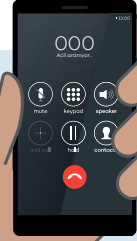
- Kişi yanıt vermiyor
- Göz bebekleri sabit
- Normal nefes almıyor: Yavaşça sığ nefes alıyor veya horluyor
- Cildi soluk veya soğuk, dudakları ve parmak uçları mor veya soluk



3

## ÜÇ SIFIRI (000) ARAYIN

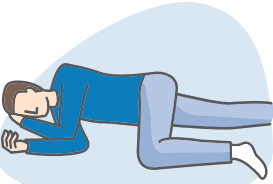
Doz aşımı olduğunu düşünüyorum



4

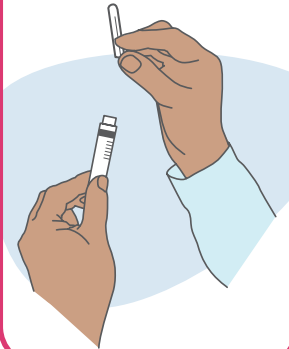
## KİŞİYİ YAN YATIRIN

Kişiyi kurtarma pozisyonuna getirin.



5

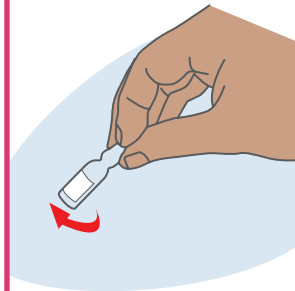
## İĞNEYİ BİR ŞİRINGAYA TAKIN



6

## AMPULÜ DÖNDÜRÜN

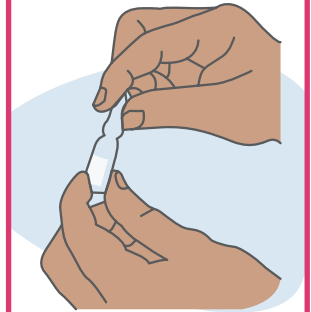
Sıvının dibe çökmesi için ampule hafifçe vurun veya ampulü döndürün.



7

## AMPULÜ TUTUN

Ampulün altını bir elinizle tutun ve diğer elinizle üst kısmını sertçe çekin.

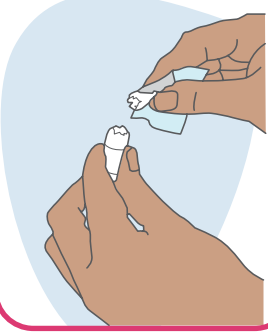


devamı sonraki sayfadadır

8

**AMPULÜ KOPARIN**

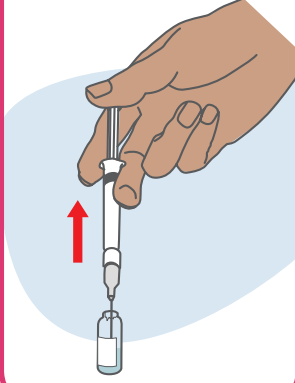
Ampulün üst kısmını kendinizden uzağa iterek koparın. Yaralanma olasılığını azaltmak için bir mendil veya kalem kapağı kullanın.



9

**NALOKSONU BİR ŞIRINGAYA ÇEKİN**

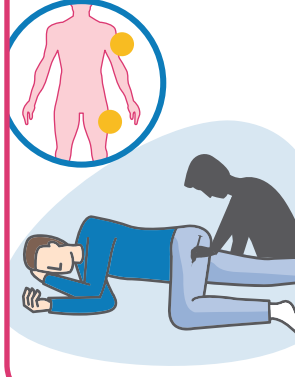
Ampul, bir tam doz nalokson içerir.



10

**İĞNEYİ KONUMLANDIRIN**

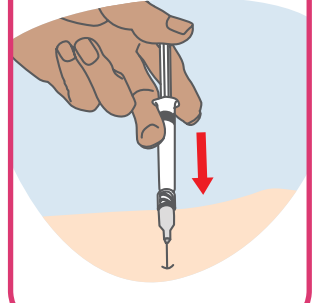
İğneyi dış uyluğa veya üst kola sokun.



11

**BİR DOZ NALOKSON VERİN**

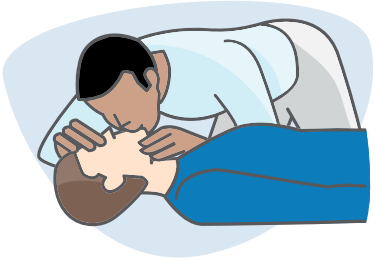
Tam doz nalokson enjekte edin. Gerekirse giysilerin üzerinden enjekte edebilirsiniz.



12

**KİŞİ NEFES ALIYOR MU?**

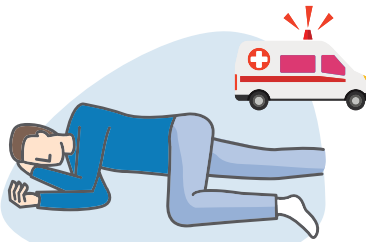
Kişi nefes almıyorsa ve nasıl yapılacağını biliyorsanız *sunî solunum* uygulayın. Kişiyi sırt üstü yatırın ve iki nefes verin.



13

**KURTARMA**

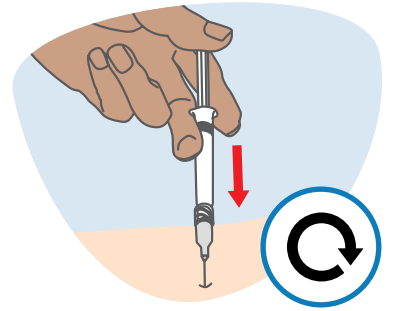
Kişiyi kurtarma pozisyonuna getirin. Ambulans gelene kadar yanında kalın.



14

**GEREKİRSE DOZU TEKRARLAYIN**

Kişi yanıt vermiyorsa iyileşene veya ambulans gelene kadar her 2 ila 3 dakikada bir dozu tekrarlayın.



**Opioid doz aşımını (Örn. eroin, morfin, metadon, oksikodon, reçeteli opioidler, fentanil) tersine çevirmek için nalokson kullanın. İşe yaraması 2 - 5 dakika sürer ve etkisi yaklaşık 30-90 dakika devam eder.**

Bu belgeyi başka bir formatta almak için

<aod.enquiries@health.vic.gov.au> adresine e-posta gönderin

Victoria Hükümeti, 1 Treasury Place, Melbourne tarafından onaylanmış ve yayınlanmıştır.

<https://www.health.vic.gov.au/aod-treatment-services/victorias-take-home-naloxone-program> adresinde mevcuttur