

การกลับบ้านหลังน้ำท่วม

ข้อมูลเกี่ยวกับวิธีอยู่อย่างปลอดภัยหลังน้ำท่วม

Thai | ภาษาไทย

OFFICIAL

เมื่อคุณกลับบ้านหลังน้ำท่วม ให้อ่านข้อมูลนี้ เพื่อป้องกันตัวเองและครอบครัวของคุณจากการบาดเจ็บหรือความเจ็บป่วย

วิธีกลับบ้านอย่างปลอดภัย

- อย่าเดิน ว่ายน้ำหรือขับรถผ่านน้ำท่วมถึงแม้ว่ามันจะตื้น อย่าให้เด็กและสัตว์เลี้ยงกลับบ้านจนกว่าจะปลอดภัยที่จะกลับ
- การที่ผิวหนังสัมผัสกับน้ำจืดจากน้ำท่วมและโคลนสามารถทำให้เกิดความเจ็บป่วยและการติดเชื้อได้ หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับน้ำจืดและใช้สบู่ล้างมือสม่ำเสมอ
- สวมรองเท้าบูทกันน้ำและถุงมือที่จากยางพาราหรือหนังเมื่อทำความสะอาด
- ปิดรอยบาดหรือแผลต่าง ๆ ที่อาจสัมผัสกับน้ำจืดจากน้ำท่วม หากคุณบาดเจ็บหรือถูกอะไรบาด ทำความสะอาดบาดแผลและติดต่อแพทย์ของคุณทันที
- ระวังสิ่งเหล่านี้ก่อนที่คุณจะเข้าไปในบ้านของคุณ
 - ✓ น้ำท่วมสามารถนำของโสโครกเข้ามาในบ้านของคุณได้
 - ✓ แหล่งจ่ายแก๊สและกระแสไฟฟ้าอาจเสียหาย
 - ✓ โครงสร้างของบ้านของคุณอาจเสียหาย
 - ✓ งูและสัตว์อื่น ๆ อาจเข้ามาหลบภัยในบ้าน โรงเก็บของหรือสวนของคุณ
 - ✓ เหนือสิ่งอื่นใด เชื้ออยู่ในภาชนะต่าง ๆ ในสนามหญ้าของคุณที่ไปเพราะขู่วางไข่ในนั้น
 - ✓ หากบ้านของคุณขึ้นรา คุณต้องจัดการทำความสะอาดบ้านก่อนที่คุณจะย้ายกลับเข้าบ้าน
- หากบ้านของคุณไม่มีไฟฟ้า ตรวจสอบอาหารหรือยาที่อยู่ในตู้เย็น คุณอาจจำเป็นต้องโยนมันทิ้ง
- อย่าใช้เครื่องปั่นไฟแบบยกเคลื่อนที่ได้ เพราะมันสามารถผลิตคาร์บอนมอนอกไซด์ ซึ่งสามารถทำให้คุณเจ็บป่วยรุนแรงได้
- น้ำท่วมสามารถทำให้หน้าเค็มของคุณสกปรกปนเปื้อน เช็ครถกับบริษัทจำหน่ายน้ำให้ดู ว่าน้ำประปาของคุณปลอดภัยดื่มได้หรือไม่ หากคุณไม่ได้ใช้น้ำประปาและคิดว่าแหล่งน้ำส่วนตัวของคุณได้รับผลกระทบจากน้ำท่วม กรุณาติดต่อเทศบาลท้องถิ่นของคุณ
- อย่าลงว่ายน้ำในสายน้ำ ทะเลหรือสระว่ายน้ำเพราะมันอาจสกปรกปนเปื้อน
- น้ำท่วมสามารถทำให้ส่วนต่าง ๆ ของบ้านของคุณ เช่นท่อ น้ำ แขนงฉันทหรือกระเบื้องเคลื่อนที่ หากคุณพบแร่ใยหิน อย่าแตะต้องมันและติดต่อเทศบาลท้องถิ่นของคุณ
- หากระบบน้ำเสียของคุณได้รับผลกระทบ ให้ลดการใช้น้ำของคุณและติดต่อช่างประปา

ดูแลตัวเอง

- เป็นเรื่องปกติที่มีอารมณ์หลากหลาย ขอให้ใช้เวลาสักนิดที่จะดูแลตัวเองและขอความช่วยเหลือจากคนที่คุณรัก
- หากคุณกำลังรู้สึกอึดอัดขึ้นตันใจจนทนไม่ไหว คุณสามารถโทรขอความช่วยเหลือจากศูนย์กลางสุขภาพจิตและความเป็นอยู่ที่ดี (Mental Health and Wellbeing Hubs) ที่หมายเลข 1300 375 330
- หากคุณกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของคุณ ให้พบแพทย์จีพีของคุณ โทร 000 ในกรณีฉุกเฉิน หากคุณไม่สามารถโทรศัพท์ได้ คุณควรเดินทางไปโรงพยาบาลใกล้บ้านคุณที่สุด
- หากคุณหรือคนที่คุณรู้จักตกอยู่ในภาวะวิกฤติ โทรถึงไลฟ์ไลน์ (Lifeline) หมายเลข 13 11 14 หรือบียอนด์ บลู (Beyond Blue) หมายเลข 1300 224 636

รับความช่วยเหลือด้านการเงิน

- หากบ้านของคุณได้รับผลกระทบจากน้ำท่วม คุณอาจมีสิทธิ์ได้รับเงินช่วยเหลือยามฉุกเฉินที่จ่ายครั้งเดียว สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม ไปที่ <https://emergencypayments.dffh.vic.gov.au>
- อาจมีความช่วยเหลือในการตั้งต้นใหม่ (Re-establishment Assistance) ให้ หากคุณไม่สามารถอยู่ในบ้านของคุณได้เพราะมันถูกทำลายเสียหาย หรือคุณไม่สามารถเข้าถึงบ้านของคุณได้เป็นเวลามากกว่า 7 วัน สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม ไปที่ <https://services.dffh.vic.gov.au/personal-hardship-assistance-program>
- มีเงินช่วยเหลือฟื้นฟูภัยพิบัติ (Disaster Recovery Allowance) ให้สำหรับพนักงานลูกจ้างและผู้ประกอบการค้าคนเดียวซึ่งสูญเสียรายได้เพราะภัยพิบัติครั้งใหญ่ คุณสามารถได้รับเงินช่วยเหลือสูงสุดถึง 13 สัปดาห์หลังจากเกิดภัยพิบัติ ไปที่ <https://www.servicesaustralia.gov.au/natural-disaster-events?context=60Q42> เพื่อข้อมูลเพิ่มเติม

- คุณอาจมีสิทธิ์ได้รับเงินช่วยเหลือฟื้นฟูภัยพิบัติของรัฐบาลออสเตรเลีย (Australian Government Disaster Recovery Payment) หากคุณได้รับความบาดเจ็บร้ายแรงหรือบ้านเรือนของคุณถูกน้ำท่วมทำลายเสียหายร้ายแรง ผู้ใหญ่สามารถได้รับเงิน \$1,000 และเด็กสามารถได้รับเงิน \$400 ไปที่ <https://www.servicesaustralia.gov.au/victorian-floods-october-2022-australian-government-disaster-recovery-payment> เพื่อดูข้อมูลเพิ่มเติม
- โทรถึงสายด่วนฟื้นฟูน้ำท่วม (Flood Recovery Hotline) ที่หมายเลข 1800 560 760 เพื่อขอความช่วยเหลือเกี่ยวกับที่อยู่ชั่วคราวและความช่วยเหลืออย่างอื่น
- หากคุณต้องการความช่วยเหลือเกี่ยวกับการประกันภัย โทรถึงสายด่วนเกี่ยวกับภัยพิบัติของสภาประกันภัยออสเตรเลีย (Insurance Council Australia) ที่หมายเลข 1800 734 621

ขอรับสิ่งพิมพ์เผยแพร่ในรูปแบบที่เข้าถึงได้โดยอีเมลไปที่ pph.communications@health.vic.gov.au

