

# การดื่มน้ำหลังน้ำท่วม

ข้อมูลเกี่ยวกับวิธีและเวลาที่จะดื่มน้ำได้อย่างปลอดภัยหลังน้ำท่วม

Thai | ภาษาไทย

## OFFICIAL

หลังน้ำท่วม ผู้ให้บริการน้ำของคุณจะแจ้งให้คุณทราบว่าน้ำประปาของคุณปลอดภัยที่จะดื่มได้หรือไม่ พวกเขาอาจจะออก

คำแนะนำห้ามดื่ม: น้ำของคุณมีสารเคมีที่มีอันตรายและสารพิษ และคุณจะต้องระวังหากดื่มน้ำ

คำแนะนำให้ดื่ม: น้ำของคุณอาจมีเชื้อโรคและคุณต้องดื่มน้ำให้เร็วที่สุดก่อนใช้ การดื่มน้ำที่ไม่ผ่านการต้มอาจทำให้คุณป่วยได้

### จะอย่างไรหากคุณไม่สามารถดื่มน้ำประปาได้

คุณไม่สามารถดื่มน้ำประปา หากบริษัทจำหน่ายน้ำของคุณได้ออก 'คำแนะนำห้ามดื่มน้ำ'

- คุณควร:
  - ✓ ไม่ดื่มน้ำประปาจากพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบ
  - ✓ ไม่ดื่มน้ำหรือบ้วนปากด้วยการใส่คลอรีนหรือน้ำยาฟอกขาวเพราะมันจะไม่ทำให้น้ำปลอดภัย
- ใช้น้ำขวดสำหรับการดื่ม การเตรียมอาหาร เครื่องดื่มและขนมอบให้ทารก ทำน้ำแข็ง แปรงฟันหรือน้ำดื่มของสัตว์เลี้ยง
- ในบางสถานการณ์ คุณสามารถใช้น้ำประปาสำหรับซักโครก ล้างมือ อ่างน้ำ (ให้มั่นใจว่าไม่ได้ดื่มน้ำเข้าไป) และซักเสื้อผ้า หชุดการใช้น้ำและติดต่อแพทย์ของคุณ หากคุณมีอาการระคายเคืองบนผิวหนังหรือมีปฏิกิริยาอื่น ๆ
- ผู้ให้บริการน้ำของคุณจะแจ้งให้คุณทราบเมื่อปลอดภัยที่จะดื่มน้ำประปาของคุณได้

### จะอย่างไรหากฉันต้องดื่มน้ำประปา

หากผู้ให้บริการน้ำของคุณออก 'คำแนะนำให้ดื่มน้ำ' คุณต้องดื่มน้ำประปาของคุณ

- เพื่อที่จะดื่มน้ำประปาให้ดื่มได้ปลอดภัย
  - ✓ ดื่มน้ำให้เร็วที่สุดก่อน จนกระทั่งคุณเห็นฟองฟืดขึ้นมาจากก้นหม้อหรือกาต้มน้ำเดือดก่อนสักพักหนึ่ง
  - ✓ ปล่อยให้ให้น้ำเย็นลงก่อนนำไปใช้
  - ✓ ควรใช้น้ำดื่มที่มีส่วนผสมของฟอสฟอรัส โนมิต ควรตั้งกาน้ำให้เดือดในอุณหภูมิแตกต่างกัน
  - ✓ เก็บน้ำดื่มไว้ในภาชนะบรรจุที่สะอาดและมีฝาปิด
  - ✓ ปล่อยให้ให้น้ำเย็นลงก่อนนำไปใช้
  - ✓ ควรระวังอย่าให้เกิดการบาดเจ็บจากน้ำร้อนลวก
- ควรใช้น้ำดื่มสำหรับการดื่ม เตรียมอาหาร เครื่องดื่มและขนมอบให้ทารก ทำน้ำแข็ง แปรงฟันและน้ำดื่มของสัตว์เลี้ยง
- น้ำที่ไม่ได้ดื่มน้ำสามารถนำไปใช้ล้างมือ อ่างน้ำ (ให้มั่นใจว่าไม่ได้ดื่มน้ำเข้าไป) ซักโครก ล้างจานและซักเสื้อผ้าและทำสวนหรือฉีดล้างนอกบ้าน
- ผู้ให้บริการน้ำของคุณจะแจ้งให้คุณทราบเมื่อปลอดภัยที่จะดื่มน้ำประปาของคุณได้โดยไม่ต้องดื่ม

### ขอความช่วยเหลือ

- ติดต่อขอข้อมูลได้จากผู้ให้บริการน้ำของคุณ <[www.water.vic.gov.au/water-industry-and-customers/know-your-water-corporation](http://www.water.vic.gov.au/water-industry-and-customers/know-your-water-corporation)>
- หากคุณกังวลว่าคุณอาจจะได้รับโรคที่ปนเปื้อนเข้าไปแล้ว หรือมีอาการเหมือนเป็นโรคทางเดินอาหาร ให้ติดต่อแพทย์ของคุณ

ขอรับสิ่งพิมพ์เผยแพร่ในรูปแบบที่เข้าถึงได้โดยอีเมลไปที่ [pph.communications@health.vic.gov.au](mailto:pph.communications@health.vic.gov.au)