

# Picie wody po powodzi

Informacje o tym, kiedy i jak jest bezpiecznie pić wodę po powodzi

Polish | Polski

## OFFICIAL

Po powodzi dostawca wody poinformuje cię, czy woda z kranu jest bezpieczna do picia. Może on wydać:

**Zalecenie aby nie pić:** Woda zawiera szkodliwe substancje chemiczne i toksyny, a picie jej może sprawić, że możesz ciężko zachorować.

**Zalecenie przegotowania wody:** Woda może zawierać zarazki i należy ją przegotować przed użyciem. Pijąc nieprzegotowaną wodę możesz zachorować.

### Co robić, jeśli nie można pić wody z kranu

Nie można pić wody z kranu, jeśli agencja wodna wydała zalecenie „Nie pić”.

- Należy:
  - ✓ nie pić wody z kranu na zagrożonym terenie
  - ✓ nie gotować, nie uzdatniać wody chlorem ani wybielaczem, ponieważ nie uczyni to jej bezpieczną.
- Należy używać wody butelkowanej do picia, przygotowywania żywności, napojów i preparatów dla dzieci, robienia lodu, mycia zębów lub jako wody pitnej dla zwierząt domowych.
- W niektórych sytuacjach można używać wody z kranu do splukiwania toalet, mycia rąk, brania prysznic (upewnij się, że woda nie jest polykana) i prania odzieży. Zaprześć używania wody i skontaktuj się z lekarzem, jeśli doświadczasz podrażnienia skóry lub odczuwasz jakąkolwiek inną reakcję.
- Dostawca wody poinformuje cię, kiedy można bezpiecznie pić wodę z kranu.

### Co zrobić, jeśli trzeba przegotować wodę z kranu

Jeśli dostawca wody wydał „zalecenie przegotowania wody”, należy przegotować wodę z kranu.

- Aby zagotować wodę z kranu tak, by była bezpieczna do picia:
  - ✓ doprowadź wodę do wrzenia, aż zobaczysz dużo bąbelków na dnie garnka lub czajnika przez jakiś czas.
  - ✓ ostudź wodę przed użyciem.
  - ✓ odpowiednie są czajniki z automatycznym wyłącznikiem. Czajniki o zmiennej temperaturze powinny być ustawione na gotowanie.
  - ✓ przegotowaną wodę należy przechowywać w czystym i zamkniętym pojemniku
  - ✓ ochłódź wodę przed użyciem
  - ✓ zachowaj ostrożność, aby uniknąć poparzeń.
- Przegotowana woda powinna być używana do picia, przygotowywania żywności, napojów i preparatów dla niemowląt; wytwarzania lodu; mycia zębów i jako woda pitna dla zwierząt domowych.
- Woda nieprzegotowana może być używana do mycia rąk, brania prysznic (należy uważać, żeby nie połączyć wody), splukiwania toalet, mycia naczyń i prania ubrań oraz prac ogrodowych lub mycia węzłem na zewnątrz.
- Dostawca wody poinformuje cię, kiedy można bezpiecznie pić wodę z kranu bez przegotowania.

### Uzyskaj pomoc

- Skontaktuj się z dostawcą po informacje na stronie <[www.water.vic.gov.au/water-industry-and-customers/know-your-water-corporation](http://www.water.vic.gov.au/water-industry-and-customers/know-your-water-corporation)>.
- Jeśli obawiasz się, że mogłeś spożywać skażoną wodę lub doświadczasz objawów podobnych do zapalenia jelit, skontaktuj się z lekarzem.

Aby otrzymać tę publikację w dostępnym formacie, wyślij e-mail na adres [pph.communications@health.vic.gov.au](mailto:pph.communications@health.vic.gov.au)