

آب آشامیدنی بعد از سیل

معلوماتی در مورد زمان و نحوه نوشیدن ایمن آب پس از سیل

داری | Dari

OFFICIAL

بعد از یک سیلاب، تامین کننده آب تان به شما توصیه خواهد کرد که آیا آب نل برای نوشیدن ایمن است یا خیر. آنها ممکن است موارد زیر را صادر کنند:

توصیه ای منع نوشیدن: آب شما دارای مواد کیمیایی و سم های مضر است و نوشیدن آن می تواند شما را بسیار مریض کند.

توصیه برای جوشاندن آب: آب شما ممکن است دارای میکروب باشد و قبل از استفاده باید آب را بجوشانید. نوشیدن آب جوشانده نشده می تواند شما را مریض کند.

اگر نمی توانید از آب نل بنوشید چه باید کرد؟

اگر تامین کننده آب تان به شما یک «توصیه ای منع نوشیدن» را صادر کرده باشد، نمی توانید از آب نل بنوشید.

• شما باید:

✓ از مناطق متضرر شده از آب نل ننوشید

✓ آب را نجوشانید، با کلرین یا bleach پاک نکنید زیرا این کار آب را برای نوشیدن پاک نمی کند.

• از آب بوتل برای آشامیدن، تهیه غذا، نوشیدنی و شیر خشک کودک، تهیه یخ، برس زدن دندان ها یا آب آشامیدنی حیوان خانگی استفاده کنید.

• در بعضی شرایط، می توانید از آب نل برای شستشوی توالت، شستن دست ها، حمام گرفتن (مطمئن شوید که آب بلعیده نشود) و لباس ها استفاده کنید. در صورت بروز هرگونه ناراحتی جلدی یا هر عکس العمل دیگری، استفاده آب را متوقف کرده و با داکتر خود تماس بگیرید.

• تامین کننده آب تان به شما اطلاع می دهد که چی وقت می توانید از آب نل استفاده کنید.

در صورت نیاز به جوشاندن آب نل چه باید کرد؟

اگر تامین کننده آب شما «توصیه جوشاندن آب» را صادر کرده است، باید آب نل را بجوشانید.

• آب نل را بجوشانید تا نوشیدن آن بی خطر باشد:

✓ آب را تا زمانی بجوشانید که حباب های زیادی از زیر دیگ یا آب جوش کن برای مدت طولانی مشاهده کنید.

✓ قبل از استفاده آب را سرد کنید.

✓ آب جوش کن های دارای کلید قطع کننده اتوماتیک مناسب هستند. آب جوش کن های با دمای متغیر باید تنظیم شوند تا آب را بجوشد.

✓ آب جوشانده شده را در یک ظرف پاک و سر بسته نگهداری کنید

✓ قبل از استفاده آب را سرد کنید

✓ باید مراقب باشید تا از صدمات ناشی از سوختگی جلوگیری شود.

- آب جوشانده باید برای آشامیدن، تهیه غذا، نوشیدنی و شیرخشک کودک؛ ساخت یخ؛ برس زدن دندان و آب آشامیدنی حیوان خانگی استفاده شود.
- آب جوشانده نشده را می توان برای شستن دست ها، حمام گرفتن (مطمئن شوید آب بلعیده نشود)، شستشوی تشناب، شستن ظروف و لباس و باغبانی یا شستن قسمت های بیرونی با آب پایپ استفاده کرد.
- تامین کننده آب تان به شما اطلاع می دهد که چه زمانی می توانید از آب نل بدون جوشاندن استفاده کنید.

کمک بگیرید

- برای کسب معلومات با تامین کننده آب خود تماس بگیرید > www.water.vic.gov.au/water-industry-and-customers/know-your-water-corporation.
- اگر نگران این هستید که ممکن است آب آلوده نوشیده باشید یا علائمی شبیه تکلیفی معده داشته باشید، با داکتر خود تماس بگیرید. برای دریافت این نشریه در یک قالب قابل دسترس، به pph.communications@health.vic.gov.au ایمیل کنید.